SEPSIS SAVVY

SEPSIS SAVVY حاصل کریں
شناخت کریں علامات کو

زندگیاں بچائیں

THE UK SEPSIS TRUST

ابھی سائن اپ کریں!
sepsistrust.org/savvy/

سیپسس کی کیا علامات ہیں؟

بچے

درج ذیل کیفیات ظاہر کرنے کی صورت میں بچے کو سیپسس ہو سکتا ہے:

- تیزی سے سانس لینا
- 'دورہ' یا تشنج کا حملہ ہونا
- جلد پر نشانات نظر آنا، جلد نیلی یا سفید نظر آنا
- رگڑ کا نشان ہو جو دبانے پر غائب نہ ہو
- انتہائی کمزوری یا جاگنے میں دشواری
- چھونے پر غیر معمولی حد تک ٹھنڈا ہونا

بالغ

اگر بالغ افراد درج ذیل میں سے کوئی علامات ظاہر کریں تو ان کو سیپسس ہو سکتا ہے:

زبان لڑکھڑانا یا تذبذب
انتہائی کپکپاہٹ یا پٹھوں کا درد
پیشاب نہ آنا (پورا دن)
شدید سانس پھول جانا
ایسا لگے کہ آپ مرنے والے ہیں
جلد پر نشانات، رنگ اڑ جانا

اگر آپ کو انفیکشن کی فکر ہے تو 111 پر کال کریں یا اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔
اگر کسی میں سیپسس کی علامات ہوں تو 999 پر کال کریں یا A&E ملاحظہ کریں۔

بس پوچھیں "کیا یہ سیپسس ہو سکتا ہے؟"

یو کے سیپسس ٹرسٹ رجسٹرڈ خیراتی ادارہ نمبر (انگلینڈ اور ویلز) 1158843 (اسکاٹ لینڈ) SC050277
کمپنی رجسٹریشن نمبر 8644039۔ سیپسس انٹرپرائزز لمیٹڈ کمپنی رجسٹریشن نمبر 9583335۔ VAT رجسٹریشن نمبر 293133408

SEPSIS SAVVY

SEPSIS SAVVY حاصل کریں
شناخت کریں علامات کو

زندگیاں بچائیں

THE UK SEPSIS TRUST

ابھی سائن اپ کریں!
sepsistrust.org/savvy/

سیپسس

کے بارے میں مزید جانیں

اور کسی کی

جان بچائیں!

شاید آپ نے سیپسس کے بارے میں سنا ہو اور سوچا ہو کہ آپ خود کو اور اپنے پیاروں کو محفوظ رکھنے کے لئے کیا کر سکتے ہیں۔

اس کارڈ میں آپ کو سیپسز، نظر میں رکھی جانے والی علامات اور کسی میں اس کیفیت کا شبہ ہونے پر کیے جانے والے کاموں کے بارے میں بتایا گیا ہے۔

سیپسس کے بارے میں آگاہی پھیلانے کے لئے اکٹھے کام کرتے ہوئے ہم ہر سال ہزاروں جانیں بچانے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔

سیپسس کے مرکزی حقائق

- جب مدافعتی نظام کسی انفیکشن پر ضرورت سے زائد ردعمل دیتا ہے تو **سیپسس** ہو جاتا ہے۔
- یہ ایک ہنگامی کیفیت ہے جو ہر سال یوکے میں **245,000** لوگوں کو متاثر کرتی ہے اور **48,000** جانیں لے لیتی ہے۔
- ہم لوگوں کو سیپسس سے متاثر ہونے سے نہیں بچا سکتے لیکن جلد تشخیص ہونے کی صورت میں **اس کا علاج ممکن ہے**۔
- تو سیپسس کی علامات کے بارے میں جاننا اور ایک دوسرے کا خیال رکھنا **نہایت اہم** ہے۔
- اگر آپ کو کسی کی فکر ہے تو بس کسی طبی ماہر سے پوچھیں: **"کیا یہ سیپسس ہو سکتا ہے؟" یہ سادہ سا سوال ہے لیکن یہ کسی کی جان بچا سکتا ہے۔**

اگر مجھے سیپسس کا شبہ ہو تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

- فوراً طبی امداد حاصل کریں۔ اگر کوئی واضح طور پر بیمار ہو یا ان میں سے کوئی علامت موجود ہو تو 999 پر کال کریں یا A&E پر جائیں۔ اور درج ذیل نہ بھولیں:
  بس پوچھیں: "کیا یہ سیپسس ہو سکتا ہے؟"
- اگر آپ انفیکشن کے باعث پریشان ہیں لیکن سیپسس کا شبہ نہیں تو 111 پر کال کریں یا اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔

SEPSIS SAVVY پر سائن اپ کریں!

سیپسس کے بارے میں جاننے سے واقعی جانیں بچ سکتی ہیں۔ اس لئے ہم ملک بھر کی تنظیموں اور کمیونٹیز کے ساتھ کام کرتے ہوئے آگاہی پھیلا رہے ہیں۔

sepsistrust.org/savvy.

یوکے سیپسس ٹرسٹ

UKST 2012 میں قائم کردہ ایک خیراتی ادارہ ہے جس کا مشن ہر سال سیپسس سے ہونے والی ہزاروں قابل انسداد اموات کو روکنا ہے۔ ہم اس تکلیف دہ کیفیت سے ماضی میں متاثر ہونے والے افراد کو مفت، پیشہ وارانہ سپورٹ بھی فراہم کرتے ہیں۔

sepsistrust.org پر مزید جانیں۔

ہمیں سوشل میڈیا پر فالو کریں۔ "یوکے سیپسس ٹرسٹ" یا #SepsisSavvy سرچ کریں۔

آج ہی عطیہ دیں

ہمارے جان بچانے کے کام میں مدد دینے کے لئے sepsistrust.org/make-a-donation پر جائیں یا 0800 389 6255 پر کال کریں۔ شکریہ!

آئس لینڈ فوڈز چیرٹیبل فاؤنڈیشن (IFCF)

Sepsis Savvy پر ہم IFCF کے ہمارے مرکزی شراکت دار ہونے پر فخر کرتے ہیں۔ مزید جاننے کے لئے ifcf.org.uk ملاحظہ کریں۔